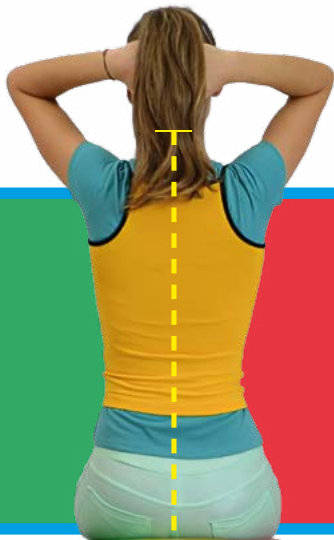




GYMNIC®

The Way to Move



WARNING!
For body weight
exercise only.

ATTENTION!
Pour exercices avec
le poids de son propre
corps seulement.



AGE - YEARS

5+



BRQ QUALITY:

GYMNIC PLUS - GYMNIC CLASSIC PLUS

GYMNIC ARTE - FIT-BALL

BODY BALL - SIT'N'GYM 55-65-75



- EN In case of puncture the ball deflates slowly. The BRQ system works with **max. 120 kg - 270 lbs.**
- FR En cas de crevaisson le ballon se dégonfle lentement. Le système BRQ fonctionne avec **max. 120 kg - 270 lbs.**
- IT In caso di foratura la palla si sgonfia lentamente. Il sistema BRQ funziona con **max. 120 kg - 270 lbs.**
- DE Bei Löchern im Ball entweicht die Luft nur langsam. Das BRQ System funktioniert bis **max. 120 kg - 270 lbs.**
- ES En caso de pinchazo, la bola se desinfla lentamente. El sistema BRQ funciona con **max. 120 kg - 270 lbs.**
- BG В случай на пробиване топката издиша бавно. Системата BRQ работи с натоварване **max. 120 kg - 270 lbs.**
- CS V případě propíchnutí míče dojde k jeho pomalému vyfuknutí. Systém BRQ funguje při **max. 120 kg - 270 lbs.**
- DA Hvis bolden er punkteret, lukkes luften langsomt ud af den. BRQ-systemet fungerer med **max. 120 kg - 270 lbs.**
- EL Αν τρυπήσει η μπάλα ξεφουσκώνει αργά. Το σύστημα BRQ λειτουργεί με **max. 120 kg - 270 lbs.**
- ET Katki torgatud pall tühjeneb aeglaselt õhust. BRQ süsteem on ette nähtud **max. 120 kg - 270 lbs** jaoks.
- FI Puhjetessaan pallo tyhjenee hitaasti. BRQ-järjestelmä kestäää **max. 120 kg - 270 lbs** painoin.
- HR U slučaju oštećenja zrak iz lopte izlazi polako. BRQ sistem djeluje uz tjelesnu težinu **max. 120 kg - 270 lbs.**
- HU Ha a labda kilyukad, lassan ereszt le. A BRQ rendszér **max. 120 kg - 270 lbs** font mellett működik.
- LT Oras iš prakiurusio kamuolio išeina lėtai. BRQ sistemos išlaikomas svoris - **max. 120 kg - 270 lbs.**
- LV Cauruma gadījumā bumba nopūšas lēnām. Sistēma BRQ darbojas ar **max. 120 kg - 270 lbs.**
- NL Bij doorboring, loopt de bal langzaam leeg. Het systeem BRQ werkt tot **max. 120 kg - 270 lbs.**
- NO Hvis ballen punkteres, vil luften sakte gå ut av den. Det punkteringsikre systemet (BRQ) fungerer med **maks. 120 kg - 270 lbs.**
- PL W razie przebicia piłka opróżnia się powoli. System BRQ działa z **max. 120 kg - 270 lbs.**
- PT Em caso de furo, a bola pode-se desencher lentamente. O sistema BRQ funciona com **max. 120 kg - 270 lbs.**
- RO În caz de perforare mingea se dezumflă încet. Sistemul BRQ funcționează cu **max. 120 kg - 270 lbs.**
- RU В случае прокола мяч сдувается медленно. Система BRQ срабатывает при **макс. давлении 120 кг - 270 фунтов.**
- SK V prípade prepichnutia lopty dôjde k jeho pomalému splasnutiu. Systém BRQ funguje pri **max. 120 kg - 270 lbs.**
- SL V primeru predrta se zrak iz žoge počasi izprazni. Sistem BRQ deluje s težo **max. 120 kg - 270 lbs.**
- SV I händelse av punktering kommer bollen att sakta tappa luften. BRQ-systemet fungerar med **max. 120 kg - 270 lbs.**
- TR Delinme halinde top yavaş yavaş söner. BRQ (Patlamaya Direnc) sistemi **azami 120 kg - 270 lbs.** ile çalışır.
- UK У разі проколу шар повільно здувається. BRQ система працює з вагою **макс. 120 кг - 270 фунтів.**
- HI पंचर होने के मामले में गैद (बॉल) में से धीरे-धीरे हवा निकल जाती है। बीआरक्यू (BRQ) प्रणाली अधिकतम **120 kg - 270 lbs.** के साथ काम करती है।
- JA バンクの際に、ボールは緩やかにしぼみます。BRQ システムは最大 **120** キロまで機能します。
- KO 공에 구멍이 나면 공기가 서서히 빠집니다. BRQ 시스템은 최대 **120 kg - 270 lbs** 까지 작동합니다.
- ZH 当被刺破时，球体将缓慢放气。BRQ 系统适用于最大 **120公斤 - 270磅。**

STANDARD QUALITY:

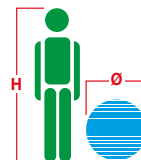
GYMNIC CLASSIC - PHYSIO GYMNIC - OPTI BALL

ACTIVITY BALL - JINGLIN' BALL - THERASENSORY

GYM BALL - SIT'N'GYM 35-45

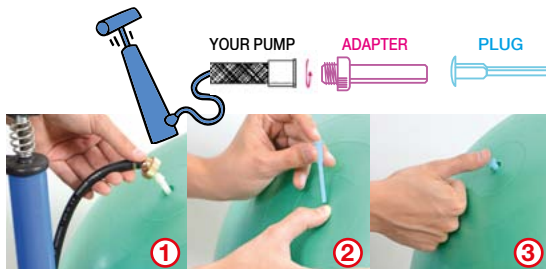
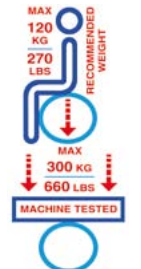


- EN In case of puncture the ball bursts.
- FR En cas de crevaisson le ballon éclate.
- IT In caso di foratura la palla scoppia.
- DE Bei Löchern platzt der Ball.
- ES En caso de pinchazo, la bola se revienta.
- BG В случай на пробиване топката се пръска (гръмва).
- CS V případě propíchnutí míč praskne.
- DA Hvis bolden punkterer, eksploderer den.
- EL Αν τρυπήσει η μπάλα σκάει.
- ET Katki torgatud pall puruneb.
- FI Pallo räjähtää puhjetessaan.
- HR U slučaju oštećenja dolazi do pucanja lopte.
- HU Ha a labda kilyukad, kipukkad.
- LT Prakiuręs kamuolys sprogtas.
- LV Cauruma gadījumā bumba uzsprāgst.
- NL Bij doorboring ontploft de bal.
- NO Hvis ballen punkteres, vil den sprekke.
- PL Em caso de furo a bola estoura.
- PT Em caso de furo a bola estoura.
- RO În caz de perforare mingea explodează.
- RU В случае прокола мяч лопнет.
- SK V prípade prepichnutia lopta praskne.
- SL V primeru predrta žoga poči.
- SV I händelse av punktering kommer bollen att spricka.
- TR Delinme halinde top patlar.
- UK У разі проколу шар розривається.
- HI पंचर होने पर गैद (बॉल) फट जाती है।
- JA バンクの際、ボールは破裂します。
- KO 구멍이 나면 공은 터집니다.
- ZH 遇到刺穿，球体爆破。



Height range H		Ball size Ø	
m	ft	cm	in
< 1,35	< 4'4"	30-35	12"-14"
1,35-1,54	4'4"-5'0"	45	18"
1,55-1,69	5'1"-5'5"	55	22"
1,70-1,84	5'6"-6'0"	65	26"
1,85-2,04	6'1"-6'7"	75	30"

GROUP ACTIVITY		Ball size Ø	
cm	in	cm	in
85	34"		
95	38"		
120	48"		





WARNING: FOR BODY WEIGHT EXERCISE ONLY. NOT SUITABLE FOR EXERCISES WITH BARBELL OR ANY KIND OF WEIGHT. LIFTING WEIGHTS WHILE USING THE PRODUCT MAY CAUSE INJURIES TO THE USER.

INFLATION. IT MUST BE PERFORMED BY AN ADULT. THE DIAMETER SHOWN ON THE PRODUCT MUST NOT BE EXCEEDED.

- Please remove the plug from the product and proceed with inflation.
- Inflate with a pump using the special adapter (Photo 1) if necessary. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Inflate at room temperature (20° C / 70° F) in places free from any pointed objects.
- In order to reach the indicated diameter an energetic inflation at intervals is required.

CAUTION. IN CASE IT IS USED BY CHILDREN, THE ADULT SUPERVISION IS REQUIRED.

- The product integrity must be checked before every use. Use it away from direct heat and on surfaces free from pointed objects (pay attention to zippers, rings, watches, etc.).
- Clean with water and neutral soap. Do not use any brushes, abrasive sponges or chemical substances. Do not use sterilization systems.
- In case of puncture DO NOT REPAIR. The repaired product does no longer comply with the safety requirements.
- Do not expose the product to direct heat or to direct light for a long time. This causes the alteration of its physical and chromatic features.

THE MANUFACTURER AND THE DISTRIBUTOR ARE NOT RESPONSIBLE FOR ANY DAMAGE CAUSED BY AN INCORRECT USE OF THE PRODUCT. READ THIS INSTRUCTION MANUAL CAREFULLY AND KEEP IT FOR ANY FUTURE USE.

In case of claim mention the TRACKING NUMBER - LOT shown on the product.

MANUFACTURED BY: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ATTENTION: A UTILISER SEULEMENT POUR DES EXERCICES AVEC LE POIDS DU CORPS. NON INDIQUE POUR DES EXERCICES AVEC HALTERES OU AUTRES TYPES DE POIDS. SOULEVER DES POIDS PENDANT L'EMPLOI PEUT PROVOQUER DES BLESSURES A L'UTILISATEUR.

GONFLAGE. LE GONFLAGE DOIT ETRE EFFECTUE PAR UNE PERSONNE ADULTE. NE PAS GONFLER PLUS QUE LE DIAMETRE INDIQUE SUR LE PRODUIT.

- Enlever le bouchon et procéder au gonflage.
- Gonfler à l'aide de la pompe en utilisant la valve adéquate (Photo 1) si nécessaire. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Gonfler à température ambiante (20° C / 70° F) dans un environnement sans objets pointus.
- Pour atteindre le diamètre indiqué, un gonflage énergétique et par intervalles est nécessaire.

AVERTISSEMENTS. EN CAS D'UTILISATION PAR DES ENFANTS, LA SUPERVISION D'UNE PERSONNE ADULTE EST RECOMMANDÉE.

- Avant tout envoi vérifier l'intégrité du produit; l'utiliser loin des sources de chaleur et sur une surface sans objets pointus (attention aux fermetures à glissière, bagues, montres, etc.).
- Nettoyer avec de l'eau et du savon neutre. Ne pas utiliser de brosses, éponges abrasives ou substances chimiques. Ne pas utiliser de systèmes de stérilisation.
- En cas de crevaison NE PAS RÉPARER: le produit réparé n'est plus conforme aux conditions de sécurité.
- Ne pas exposer le produit à des sources de chaleur ou à la lumière directe pour longtemps; cela pourrait altérer ses caractéristiques physiques et chromatiques.

LE FABRICANT ET LE DISTRIBUTEUR NE SONT PAS RESPONSABLES POUR LES DOMMAGES CAUSÉS PAR UNE UTILISATION NON CORRECTE DU PRODUIT. LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL D'INSTRUCTIONS ET LE CONSERVER.

En cas de réclamation citer le TRACKING NUMBER - LOT présent sur le produit.

FABRIQUE PAR: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ATTENZIONE: DA UTILIZZARE SOLO PER ESERCIZI CON IL PESO DEL CORPO. NON ADATTO PER ESERCIZI CON IL BILANCIERE E OGNI TIPO DI PESO. SOLLEVARE PESI DURANTE L'USO PUO' CAUSARE DANNI ALL'UTILIZZATORE.

GONFIAGGIO. IL GONFIAGGIO DEVE ESSERE ESEGUITO DA UN ADULTO. NON GONFIARE OLTRE IL DIAMETRO INDICATO SUL PRODOTTO.

- Togliere il tappo dal prodotto e procedere al gonfiaggio.
- Gonfiare con la pompa usando l'apposita valvola (Foto 1) se necessita. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Gonfiare a temperatura ambiente (20° C / 70° F) in luoghi privi di oggetti acuminati.
- Per raggiungere il diametro indicato si richiede un gonfiaggio energetico e ad intervalli.

AVVERTENZE. SE UTILIZZATO DA BAMBINI SI RACCOMANDA LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO.

- Prima di ogni utilizzo verificare l'integrità del prodotto; utilizzarlo lontano da fonti di calore e su superfici prive di oggetti acuminati (attenzione a zip, anelli, orologi, ecc.).
- Pulire con acqua e sapone delicato. Non usare spazzole, spugne abrasive o sostanze chimiche. Non usare sistemi di sterilizzazione.
- In caso di foratura NON RIPARARE. Il prodotto riparato perde i requisiti di sicurezza.
- Non esporre il prodotto a fonti di calore o lungamente alla luce diretta; ciò comporta l'alterazione delle sue caratteristiche fisiche e cromatiche.

IL FABBRICANTE E IL DISTRIBUTORE NON RISPONDONO DI DANNI CAUSATI DA UN USO SCORRETTO DEL PRODOTTO. LEGGERE CON ATTENZIONE E CONSERVARE QUESTO LIBRETTO DI ISTRUZIONI.

In caso di reclamo citare il TRACKING NUMBER - LOT presente sul prodotto.

PRODOTTO DA: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ACHTUNG! NUR FÜR ÜBUNGEN MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT BENUTZBAR. NICHT GEEIGNET FÜR ÜBUNGEN MIT DER GEWICHTSSTANGE ODER EINER ANDEREN ART GEWICHTE. GEWICHTHEBEN BEIM GEBRAUCH KANN VERLETZUNGEN AN DEM BENUTZER VERURSACHEN.

AUFPUFFEN. DAS PRODUKT MUSS VON EINEM ERWACHSENEN AUFGEPUFFT WERDEN. NICHT ÜBER DEN AUF DEM PRODUKT ANGEZEIGTEN DURCHMESSER AUFPUFFEN.

- Den Stöpsel aus dem Produkt entfernen und dann aufblasen.
- Mit der Pumpe aufpumpen und, falls nötig, das passende Ventil (Abb. 1) anwenden. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Bei Raumtemperatur (20° C / 70° F) in Räumen ohne spitze Gegenstände aufpumpen.
- Um den angezeigten Durchmesser zu erreichen, energisch und in Abständen aufpumpen.

WARNUNGEN. KINDER DÜRFEN DAS PRODUKT NUR UNTER AUFSICHT EINES ERWACHSENEN ANWENDEN.

- Die Unversehrtheit des Produkts vor Gebrauch prüfen; es fern von Wärmequellen und auf Oberflächen ohne spitze Gegenstände anwenden (achten Sie auf Reißverschlüsse, Ringe, Uhren, usw.).
- Mit Wasser und milder Seife reinigen. Keine Bürsten, Schleifschwämme oder Chemikalien verwenden.
- Keine Sterilisierungssysteme anwenden.
- Leichte NICHT REPARIEREN: die Sicherheitsanforderungen des reparierten Produkts verfallen.
- Das Produkt weder Wärmequellen noch direktem Licht während längerer Zeit aussetzen; andernfalls entstehen Veränderungen seiner physikalischen und farblichen Eigenschaften.

DER HERSTELLER UND DER VERTEILER SIND NICHT VERANTWORTLICH FÜR SCHÄDEN, DIE DURCH EINEN FALSCHEN GEBRAUCH DES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN. DIESES HANDBUCH AUFRÄUMERKAM LESEN UND AUFBEWAHREN.

Im Beschwerdenfall das auf dem Produkt angezeigte TRACKING NUMBER - LOT mitteilen.

HERGESTELLT VON: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ATENCIÓN: A UTILIZAR SÓLO PARA EJERCICIOS CON EL PESO DEL CUERPO. NO APTO PARA EJERCICIOS CON BARRA DE PESAS Y CUALQUIER TIPO DE PESAS. LEVANTAR PESAS DURANTE EL USO PUEDE CAUSAR DAÑOS AL USUARIO.

INFLADO. EL INFLADO DEBE SER REALIZADO POR UN ADULTO. NO EXCEDER EL DIÁMETRO INDICADO EN EL PRODUCTO.

- Sacar el tapón del producto e inflar.
- Inflar con la bomba a través de la válvula adecuada (Foto 1) si necesario. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Inflar a temperatura ambiente (20° C / 70° F) en lugares sin objetos puntiagudos.
- Inflar energicamente y a intervalos para alcanzar el diámetro indicado.

ADVERTENCIAS. LOS NIÑOS QUE UTILICEN EL PRODUCTO DEBEN SER CONTROLADOS POR UN ADULTO.

- Antes del uso, verificar siempre la integridad del producto; utilizarlo lejos de fuentes de calor y sobre superficies sin objetos puntiagudos (cuidado con bisagras, anillos, relojes, etc.).
- Limpiar con agua y jabón delicado. No utilizar cepillos, esponjas abrasivas o sustancias químicas.
- No utilizar sistemas de esterilización.
- En caso de pinchazo NO REPARAR: el producto reparado no cumple con los requisitos de seguridad.
- No exponer el producto a fuentes de calor o a la luz directa durante largo tiempo; esto causa la alteración de sus características físicas y cromáticas.

EL FABRICANTE Y EL DISTRIBUIDOR NO RESPONDEN DE DAÑOS CAUSADOS POR UN USO INCORRECTO DEL PRODUCTO. LEER ATENTAMENTE Y GUARDAR ESTE FOLLETO DE INSTRUCCIONES.

En caso de reclamación, mencionar el TRACKING NUMBER - LOT en el producto.

FABRICADO POR: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ВНИМАНИЕ: ДА СЕ ИЗПОЛЗВА САМО ПРИ УПРАЖНЕНИЯ С ТЕЛЕСНОТО ТЕГЛО. НЕПРИСПОСОБЕНО ЗА УПРАЖНЕНИЯ С ШАНГИ И ДРУГ ВИД ТЕГЛО. ВДИГАНЕТО НА ГОЛЕМИ ТЕЖИСТИ ПРИ ЕКСПЛОАТАЦИЯ МОЖЕ ДА НАНЕСЕ ВРЕДИ НА ПОЛЗВАТЕЛЯ.

НАДУВАНЕ. НАДУВАНЕТО ДА СЕ ИЗВЪРШИ ОТ ВЪЗРАСТЕН. ДА НЕ СЕ НАДУВА ПОВЕЧЕ ОТ ДИАМЕТЪРА ОБОЗНАЧЕН ВЪРХУ ПРОДУКТА.

- Извадете тапа от продукта и започнете напояването.
- Да се надува с помпа и с помощта на специален адаптер (Сн. 1) ако е необходимо. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Да се надува при стайна температура (20° C / 70° F) далеч от остри предмети.
- За да се постигне обозначения диаметър, да се надува постепено, на интервали.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. ИЗПОЛЗВАНЕТО ОТ ДЕЦА ДА СТАВА ПОД НАБЛЮДЕНИЕТО НА ВЪЗРАСТЕН.

- Преди всяко ползване да се провери цялостта на продукта; да се използва далеч от източници на топлина и повърхности с остри ръбове или остри предмети (катарами, ципове, пръстени, часовници и т.н.).
- За почистване да се използва вода и мек сапун. Да не се използват четки, абразивни гъби или агресивни химически продукти. Да не се стерилизира.
- В случай на пробиване ДА НЕ СЕ ПОПРАВЯ: поправеният продукт не съответства на изискванията за безопасност.
- Да се избягва контакт с източници на топлина или продължително излагане на слънчеви лъчи, което би довело до влошаване на цвета и физическите характеристики на продукта.

ПРОЗВОДИТЕЛЯТ И ДИСТРИБУТОРЪТ НЕ НОСЯТ ОТВОРНОСТ ЗА ЩЕТИ ОТ НЕПРАВИЛНО ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПРОДУКТА. ДА СЕ ПРОЧЕТЕ ВНИМАТЕЛНО И СЪХРАНИ ЛИСТОВКАТА ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ.

В случай на рекламация цитирайте TRACKING NUMBER - LOT обозначен върху продукта.

ПРОИЗВЕДЕН ОТ: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



POZOR: PŘI CVIČENÍ ZATÍŽIT POUZE VLASTNÍ HMOTNOSTI TĚLA. NENÍ VODNÉ PRO CVIKY S POUŽITÍM RUČNÍCH ČINEK, NEBO JAKÉKOLI VNI JZĚTE. ZDVÍHÁNÍ TĚŽE PŘI POUŽITÍ VÝROBKU MŮŽE ZPŮSOBIT ZRAŇENÍ UŽIVATELE.

NAHUŠTĚNÍ: HUŠTĚNÍ MUSÍ BÝT PROVÁDĚNÉ DOPĚLOU OSOBOU. NENAFUKUJTE NAD DOPORUČENÝ PRŮMĚR, KTERÝ JE UVEDENÝ NA VÝROBKU.

- Spunt je nutno vytáhnout z výrobku a nafouknout.
- Huštete pomocí pumpičky a pokud je nutné, použijte příslušný ventilek (Foto 1). MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Huštete při pokojové teplotě (20° C / 70° F) a v prostředí bez špatných předmětů.
- Pro dosažení doporučeného průměru je třeba provádět huštění energickým způsobem a s přestávkami.

UPOZORNĚNÍ: POKUD BUDE POUŽÍVÁNÝ DĚTI, DOPORUČUJE SE KONTROLOVÁNÍ DOPĚLÝM OSOBAMI.

- Kontrola poškození výrobku musí být provedena před každým použitím; používejte v bezpečné vzdálenosti od zdrojů tepla a na plochách bez špatných předmětů (pozor na zipy, prsteny, náramkové hodinky, aj.).
- Mlýt provádějte s použitím vody a jemného mydla. Nepoužívejte kartáče, brusné houby nebo chemické přípravky. Nepoužívejte sterilizační systémy.
- V případě propichnutí **NEPROVÁDĚTE OPRAVU**; opravený výrobek ztrácí požadavky na bezpečnost.
- Výrobek nevystavujte tepelným zdrojům a dlouhodobě i přímému slunečnímu záření. Toto způsobí změny ve fyzikálních a barevných vlastnostech.

VÝROBE S DODAVATELEM NEJSOU ODPOVĚDNÍ ZA ŠKODY ZPŮSOBENÉ NEVHODNÝM POUŽITÍM VÝROBKU. PŘECHÉTE SI POZORNĚ TENTO NÁVOD A UCHOVÁVEJTE JE PRO PŘÍPADNÉ BUDOUCÍ POUŽITÍ.

V případě reklamace uvádějte TRACKING NUMBER - LOT vyznačený na výrobku.

VÝROBCE: Ledorplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ADVARSEL: MÅ KUN ANVENDES TIL ØVELSER MED KROPPENS VÆGT. ER IKKE EGNET TIL ØVELSER MED VÆGTTYPER. LØFTNING AF VÆGTE UNDER BRUGEN KAN SKADE BRUGEREN.

OPPLUSTNING: OPPLUSTNINGEN SKAL UDFØRES AF EN VOKSEN. OPPUST IKKE UDOVER DEN DIAMETER, DER ER ANFØRT PÅ PRODUKTET.

- Fjern venligst proppen fra produktet og fortsæt med at blæse op.
- Brug ventilen på pumpen (Foto 1) til opblusningen, om nødvendigt. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Pump ved omgivelsestemperatur (20° C / 70° F) på steder uden spide genstande.
- Pump energisk og med pauser for at nå den anførte diameter.

ADVARSEL: HVIS PRODUKTET ANVENDES AF BØRN, SKAL DET SE UNDER OVERVÅGNING AF EN VOKSEN.

- For enhver brug skal du kontrollere produktets integritet. Anvend det på afstand af varmekilder og på overflader uden spide genstande (pas på lynåle, ringe, ure osv.)
- Rengør med vand og mild sæbe. Brug ikke bryrster, slibende svampe eller kemiske substanser.
- Brug ikke steriliseringsystemer.
- REPARER IKKE PRODUKTET, hvis det punkterer: det reparerede produkt opfylder ikke sikkerhedskravene.
- Udsæt ikke produktet for varmekilder eller for direkte lys i længere tid. Det kan ændre produktets fysiske og kromatiske egenskaber.

FABRIKANTEN OG FORHANDLEREN ER IKKE ANSVARLIG FOR SKADER, SOM SKYLDES FORKERT BRUG AF PRODUKTET. LÆS BRUGSANVISNINGEN GRUNDIGT OG GEM DEN.

Oplys i tilfælde af reklamation TRACKING NUMBER - LOT, som findes på produktet.

FREMSTILLET AF: Ledorplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΩ ΣΩΜΑΤΟΣ. ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΖΥΓΙΟ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΣ ΒΑΡΟΣ. Η ΑΝΥΦΥΣΗ ΒΑΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΖΗΜΙΕΣ ΣΤΟ ΧΡΗΣΤΗ.

ΦΟΥΣΚΩΜΑ: Ο ΧΡΗΣΤΗΣ ΜΕΛΟΘΡΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΕΝΗΛΙΚΑ. ΜΗΝ ΦΟΥΣΚΩΝΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΑΜΕΤΡΟ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΓΓΡΑΦΗΜΕΝΗ ΣΤΟ ΠΡΟΪΟΝ.

- Παρακαλούμε φέρτε τον τύπο από το προϊόν και συνεχίστε με το φούσκωμα.
- Οποιαδήποτε με τρύπημα μέσω της ειδικής βαλβίδας (Εικ. 1) αν χρειάζεται. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Οποιαδήποτε σε θερμοκρασία περιβάλλοντος (20° C / 70° F) σε χώρους χωρίς μύτερα αντικείμενα.
- Για να φτάσετε στην ενδεδειγμένη διάμετρο απαιτείται αποψαστικός φούσκωμα και με παύσεις.

ΠΡΟΕΙΔΥΣΕΙΣ: ΟΤΑΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ Η ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΕΝΗΛΙΚΑ.

- Πριν τη χρήση ελέγξτε την ακεραιότητα του προϊόντος. Χρησιμοποιείτε μακριά από πηγές θερμότητας, σε χώρους χωρίς μύτερα αντικείμενα (προσοχή σε φερμουάρ, δακτυλίδια, ρολόγια κτλ.).
- Να καθαρίζετε με νερό και απαλό σαπούνι χωρίς βούρτσες, αποστειρωτικό σφουγγάρι ή χημικά.
- Μη χρησιμοποιείτε αποστειρωτικά συστήματα.
- Αν τηρήσει ΜΗΝ ΕΠΙΣΧΕΥΑΖΕΤΕ: το επισκευασμένο προϊόν χάνει τις απαιτήσεις ασφαλείας.
- Μην εκθέτετε το προϊόν σε πηγές θερμότητας ή σε άμεσο φως για πολύ χρόνο. Αυτό θα μπορούσε να αλλοιώσει τα φυσικά και χρωματικά του χαρακτηριστικά.

Ο ΚΑΤΑΧΡΕΑΣΤΗΣ ΚΑΙ Ο ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ ΔΕ ΦΕΡΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΖΗΜΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΤΟΣ. ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ.

Για παράπονα αναφέρετε τον αριθμό TRACKING NUMBER - LOT που βρίσκεται στο προϊόν.

ΠΑΡΑΣΧΕΥΑΣΤΗΣ ΑΠΟ: Ledorplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ΤΑΪΕΛΑΠΕΡ: ΜΙΤΤΕ ΚΑΣΥΤΑΔΑ ΗΑΡJΥΤΑΜΙΣΕΚΣ ΚΟΟΣ ΙΣΑΡΚΑΣΤΕGΕΚΑ! ΤΟΟΤΕ ΚΑΣΥΤΑΜΙΝΕ ΚΟΟΣ ΤΟΣΤΕΚΑΝΓΙ ΒΟΙ ΗΑΝΤΛΥΤΕGΑ ΒΟΙΒ ΗΟJΥΣΤΑΔΑ ΚΕΗΑGΥΤΑΣΚΙ.

ΤΑΪΤΜΙΝΕ: ΤΟΟΔΕΤ ΤΟΗΒ ΟΗGΑ ΤΑΪΤΑ ΑΙΝΟΥΛ ΤΑΪΣΚΑΝVΑΝ. ΜΙΤΤΕ ΤΑΪΤΑ ÜΛΕ ΤΟΟΤΕΛΕ ΜΑΡGΙΤUΔ ΠΙΗΙ.

- Palun eemalda tootel korp ja seejärel täida toode õhuga.
- Täitmiseks kasutage pumpa ja vajadusel spetsiaalset ventili (foto 1). MAX ATM 0,1 - PSI 1,5.
- Täitke toode toatemperatuuril (20° C / 70° F), veenduge, et läheduses pole teravaid esemeid.
- Ettenähtud läbimõõdu saavutamiseks on vajalik lisada õhku intervallidena.

ETTEVAATLUS: LAPSED TOHIVAD TOODET KASUTADA AINULT TÄISKASVANU JÄRELVALVE ALL.

- Enne igat kasutuskorda kontrollige, et toode on terve; hoiduge kokkupuutest kuumsallikate ja teravate esemetega (NB! Purunenist võivad põhjustada ka tõmbulud, sõrmused, kellad jms).
- Puhastage vee ja seebiga. Mitte kasutada harju, karedapinnalisi lappe või kemikaale. Mitte steriliseerida!
- Katkimineku korral on PARANDAMINE KEELATUD: parandatud toode ei vasta turvanõuetele.
- Ärge jätke toodet kuuma kätte või pikemaks ajaks otse päikesevalguse kätte, see võib muuta toote füüsilisi omadusi ja toote värvi.

TOOTJA JA EDASIMÜÜJA EI VASTUTA TAGAJÄRGEDE EEST, MIS VÕIVAD KAASNEDA TOOTE EBAÕIGE KASUTAMISEGA. LUGEGE JUHEND HOOLIKALT LÄBI JA HOIDKE SEE ALLES.

Pretensioonide korral kasutage tootel olevat viitenumbril (TRACKING NUMBER - LOT).

TOOTJA: Ledorplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



HUOM: KÄYTTÄÄN VAIN KEHON PAINOLLA SUORITETTAVIIN HARJOITUKSIIN. EI SOVELLU TASAPAINOTONGOLLA TAI LISÄPAINOILLA TEHTÄVIIN LIIKKEISIIN. PAINOJEN NOSTAMINEN KÄYTTÖN AIKANA SAAPATTA AIEHTUUTA VAURIOITA KÄYTTÄJÄLLE.

TÄYTTÄMINEN: VAIN AIKUISET SAAVAT SUORITTAA TÄYTÖN. HALKAISUJA EI TÄYTTÄMISEN JÄLKEEN SAA YLITTÄÄ ANNETTUA ARVOA.

- Poistakaa tulppa ja täyttäkää tuote illalla.
- Täytä pumpun avulla, käytä tarvittaessa suutinta (Kuva 1). MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Suorita täyttö huoneenlämpötilassa (20° C / 70° F) alueella, jossa ei ole teräviä esineitä.
- Ilmoitettu halkaisija saadaan voimakkaalla, asteittaisella täyttöllä.

VAROITUS: LAPSET SAAVAT KÄYTTÄÄ TUOTETTA VAIN AIKUISTEN VALVONASSA.

- Tarkista tuotteen ehys aina ennen käyttöä; käytä etäällä lämmönlähteistä lattialla, jossa ei ole teräviä esineitä (varo vetoketjuja, sormuksia, kelloja, ym.).
- Puhdista vedellä ja miedolla saippualla. Älä käytä harjoja, hankaavia sienii tai kemiallisia aineita.
- Älä käytä sterilointimenetelmiä.
- ÄLÄ KORJAA vaurioitunutta tuotetta: korjattu tuote ei ole turvallinen.
- Älä altista lämmönlähtele tai suoralle valolle pitkäksi aikaa, sillä se aiheuttaa tuotteen fyysisen ja kromaattisten ominaisuuksien muutoksia.

VALMISTAJA JA MYyjÄ EIVÄT VASTAA VAHINGOISTA, JOTKA OVAT AIEHUTUNEET TUOTTEEN VIERTELISEESTÄ KÄYTTÖSTÄ. LUE JA SÄILYTÄ NÄMÄ KÄYTTÖOHJEET HUOLELLISESTI.

Mahdollisen reklamaation yhteydessä tulee ilmoittaa tuotteessa oleva TRACKING NUMBER - LOT.

VALMISTAJA: Ledorplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



UPOZORENJE: SAMO ZA VJEŽBE S VLASTITOM TIJESNOM TEŽINOM. NIJE PRIKLADNO ZA VJEŽBANJE S UTEZINOM. PODIZANJE UTEGA TOKOM UPORABE OVOG PROIZVODA MOŽE DOVESTI DO OZLJEDE KORISNIKA.

PUMPAJNE: DOZVOLJENO JE SAMO ODRAŠLOJ OSOBI. PROMJER OZNAČEN NA PROIZVODU NE SMIJE BITI PREMAŠEN.

- Molim odvojite čep od proizvoda i nastavite s napuhavanjem.
- Ukoliko je potrebno pumpati pomoću specijalnog nastavka (Slika 1). MAX ATM 0,1 - PSI 1,5.
- Pumpati na sobnoj temperaturi (20° C / 70° F) dalje od oštrih predmeta.
- Kako bi se postigao navedeni promjer potrebno je energično pumpati u intervalima.

OPREZ: DJECA SMJUJ KORISTITI PROIZVOD SAMO UZ NADZOR ODRAŠLE OSOBE.

Prije svake upotrebe provjeriti ispravnost proizvoda. Koristiti dalje od izvora topline i oštrih predmeta (obratiti pozornost na patent zatvarače, prstenje, satove itd.).

Čistiti vodom i neutralnim sapunom. Ne koristiti četke, abrazivne spužve ili kemikalije. Ne koristiti sisteme za sterilizaciju.

NE POPRAVLJATI u slučaju puknuća proizvoda. Popravljanje proizvod više ne udovoljava sigurnosnim zahtjevima. Proizvod ne izlagati izvoru topline ili direktnoj sunčevoj svjetlosti duže vrijeme jer to utječe na fizikalne osobine i boju proizvoda.

PROIZVOĐAČ I DISTRIBUTER NISU ODGOVORNI ZA OŠTEĆENJA NASTALA NEPRAVILNOM UPORABOM PROIZVODA. PAŽLJIVO PROČITAJTE OVE UPUTE I ČUVAJTE IH ZA SVAKO BUDOĆE KORIŠTENJE.

U slučaju reklamacije navedite TRACKING NUMBER – LOT koji je oisnut na proizvodu.

PROIZVOĐI: Ledorplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



FIGYELMEI! CSAK A TESTSÚLY FELHASZNÁLÁSÁVAL VÉGZETT GYAKORLATOKRA AKKALMAS. SÚLYZÓRÚDDAL, VAGY BÁRMILYEN SÚLYZÓVAL VÉGZETT GYAKORLATOKRA NEM SZABAD HASZNÁLNI. AKI A BEREZDÉSEK HASZNÁLATA KÖZBEN SÚLYT EMELE, MEGSÉRÜLT.

FELFÚJÁS. A FELFÚJÁST FELNŐTTE VÉGEZZE. A TERMÉKEN FELTÜNETETETT ÁTMÉRŐNÉL NAGYOBBRA NEM SZABAD FELFÚJNI.

- Kérjük, vegye ki a dugót a termékből, és folytassa a felfújást.
- A felfújást pumpával, a szelepen keresztül (L. fénykép) végezze szükség szerint. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Szobahőmérsékleten (20° C / 70° F), hegyes tárgyaktól mentes környezetben végezzük a felfújást.
- A megadott átmérőt energikus, szakaszos felfújással érjük el.

FIGYELMEZTETÉS. GYERMEKEK CSAK FELNŐTT FELÜGYELETTEL HASZNÁLHATJÁK.

• Minden használat előtt ellenőrizzük a termék állapotát; hőforrásoktól távol, hegyes tárgyaktól mentes felületeken használjuk (ügyeljünk a villámáramokra, gyűrűkre, órákra, stb.).

• Vízrel és különböző mosószerrel tisztítható. Kéfé, dörzsözőszivacsot vagy vegyszereket ne használjunk.

• Sterilizáló rendszert ne használjunk.

• Ha kilyukad, NE JAVÍTSUK: a javított termék elveszíti biztonsági jellemzőit.

• Ne tegyük ki a terméket hőforrásnak vagy hosszú ideig közvetlen fényforrásnak, mert ez fizikai tulajdonságai és színe megváltoztatását okozza.

A GYÁRTÓ ÉS A KERESKEDŐ NEM FELELÉK A TERMÉK HELYELEN HASZNÁLATÁBÓL EREDDŐ KÁROKÉRT! A HASZNÁLATI UTASÍTÁST FIGYELMESEN OLVASSA EL, ÉS ŐRIZZE MEG!

Reklamáció esetén csatolja a terméken szereplő TRACKING NUMBER - LOT számot (termékazonosító – tételes szám).

GYÁRTJA: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



DĖMESIO: PRITAIKYTAS TIK PRATIMAMS, KURIUOS ATLIKANT NAUDOJAMAS KŪNO SVORIS. GAMINYS NEGALI BŪTI NAUDOJAMAS PRATIMAMS SU ŠTANGA AR BET KOKIAMS KITAIS SUNKIAIS DAIKTAIS ATLIKTI. SUNKIŲ DAIKTŲ KĖLIMAS ŠIO GAMINIO NAUDOJIMO METU GALI PADARYTI ŽALOS VARTOTOJUI.

PRIPŪTĖMAS. GAMINIŲ TURI PRIPŪSTI SUAUGĘS ASMUI. NEPRIPŪSKITE PER DAUG ORO - GAMINIO SKERSMUO NETURI VIRŠYTI NURODYTOJO ANT GAMINIO.

- Įsitraukite kiškūta į pabalikite pripūsti gaminį.
- Esant būtinybei, pripūskite gaminį, naudodami pompą ir specialų vožtuvą (1 pav.). MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Pripūskite gaminį kambario temperatūroje (20° C / 70° F), patalpoje, kurioje nėra aštrių daiktų.
- Norint pasiekti rekomenduojamą skersmenį, reikia gaminių pripūsti energiai, su pertraukomis.

ĮSPĖJIMAI. GAMINĮ NAUDOJANTYS VAIKAI TURI BŪTI PRIŽIŪRIMI SUAUGUSIŲJŲ.

• Kiekvieną kartą prieš naudojant gaminį, patikrinkite jo vientisumą. Naudokite toliau nuo karščio šaltinių, ant paviršių, kur nėra aštrių daiktų (būkite atsargūs su užtrauktukais, žiedais, laikrodžiais ir pan.).

• Valykite vandeniu ir švelniu muilu. Nenaudokite šepetėlių, abrazyvinių kempinių ir cheminių medžiagų. Nenaudokite sterilizavimo sistemos.

• NETAISYKITE priekuriu gaminio – taisytas gaminys neatitinka saugumo reikalavimų.

• Nelaikykite gaminio šalia karščio šaltinių arba ilgai laikę tiesioginėje saulės šviesoje, nes tai gali sukelti jo fizikinių savybių ir spalvos pakitimus.

GAMINTOJAS IR PLATINTOJAS NEPRISIIMA ATSAKOMYBĖS UŽ ŽALĄ, ATSIKADUSIĄ DĖL NETINKAMO GAMINIO NAUDOJIMO. ATIDŽIAI PERSKAITYKITE IR SAUGOKITE ŠIĄ INSTRUKCIJĄ.

Pateikdami pretenziją, praneškite gaminyje nurodytą identifikavimo numerį (TRACKING NUMBER - LOT).

GAMINTOJAS: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



UZMANĪBU: IZMANTOT TIKAI VINGRINĀJUMIEM AR KERMEŅA SVARU. NAV PIEMĒROTS VINGRINĀJUMIEM AR SVARA BUMBĀM VAI JĒBKĀDA CĪTA VEIDA SVARA PRIEKŠMETIEM. CĪT SVARA BUMBAS LIETOŠANAS LAIKĀ VAR VEICINĀT SAVINOJUMU TO LIETOŠĀJAM.

PIEPŪŠANA. PIEPŪŠANA IR JĀVEIC PIEGAUŠAM CILVĒKAM. NEPIEPŪST LIELĀKU PAR TO DIAMETRU, KAS NORĀDĪTS UZ PRIEKŠMETA.

- Lūdz izņemiet korķi no produkta un piepumpējiet.
- Piepūst izmantotjot sūkņi, pielietojot attiecīgo vārstu (Attēls Nr 1), ja ir tāda nepieciešamība. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Piepūst istabas temperatūrā (20° C / 70° F) vietās, kur nav asu priekšmetu.
- Lai iegūtu uzrādīto diametru, ieteicama enerģiska piepūšana ar pauzēm.

BRĪDINĀJUMI. JA PRIEKŠMETU IZMANTO BĒRNI, ĪESAKĀM, LAI TOS UZRAUGA PIEGAUŠAIS.

• Pirms karsta lietošanas, ir jāpārbauda vai priekšmets ir vesels; izmantot to tālu no karstuma avotiem un uz virsmām bez asiem priekšmetiem (pievirst uzmanību rāvējslēdzējiem, gredzeniem, pulksteņiem, utt.).

• Tīrīt ar ūdeni un maigām ziepēm. Neizmantot bērnus, abrazīvas šķābes vai ķīmiskas vielas. Neizmantot sterilizācijas sistēmas.

• Cauruma gadījumā NELABOT: labots priekšmets zaudēs savus drošības īpašības.

• Neturēt priekšmetu karstuma avotu tuvumā vai ilgū laiku tiešā gaismā; tas var izraisīt tā fizisko vai hromatisko īpašību izmaiņas.

RAZĒTOJIS UN IZPLĀTĪTĀS NAV ATBILDĪGS NAV BOJĀJUMIEM, KURUS IZRAISĪJA NEPAREIZA PRIEKŠMETA LIETOŠANA. UZMANĪGĀI IZLASĪT UN SAĞLABĀT ŠO INSTRUKCIJU.

Sādzību gadījumā, ir jānorāda TRACKING NUMBER - LOT, kurš ir uzrādīts uz priekšmeta.

RAZĒJA: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



OPGELET! ALLEEN GEBRUIKEN VOOR OEFFENINGEN MET HET LICHAAMSGEWICHT. NIET GESCHIKT VOOR OEFFENINGEN MET HALTERS OF ANDERE GEWICHTEN. GEWICHTEN HEFFEN TIJDENS HET GEBRUIK KAN SCHADELIJK ZIJN VOOR DE GEBRUIKER.

OPPOMPEN. MOET DOOR EEN VOLWASSENE GEBEUREN. NIET VERDER POMPEN DAN DE DIAMETER AANGEGEVEN OP HET PRODUCT.

- Verwijder de plug uit het product en ga verder met opblazen.
- Oppompen met pomp en het bijgeleverde ventiel (Foto 1) indien nodig. MAX ATM 0,1 - PSI 1,5.
- Oppompen bij kamertemperatuur (20° C / 70° F) op een plaats vrij van scherpe voorwerpen.
- Om de aangegeven diameter te bereiken moet krachtig en met intervallen gepompt worden.

WAARSCHUWING. KINDEREN DIENEN HET PRODUCT ALLEEN ODER TOEZICHT VAN EEN VOLWASSENE TE GEBRUIKEN.

- Controleer vóór elk gebruik of het product intact is; gebruik het product niet van warmtebronnen en op ondergrond van vrij van scherpe voorwerpen (pas op voor ritslittingen, ringen, horloges, enz.).
- Reinig met water en een milde zeep. Gebruik geen borstels, schuurproeven of chemische producten.
- Steriliseer niet.

• Bij doorboring. NIET REPAREREN: het gerepareerde product is niet meer veilig.

• Stel het product niet langdurig bloot aan directe warmtebronnen of direct zonlicht; dit kan de fysieke eigenschappen en de kleur wijzigen.

DE FABRIKANT EN DE VERDELER KUNNEN NIET AANSPRAKELIJK GESTELD WORDEN VOOR SCHADE TE WIJTEN AAN EEN VERKEERD GEBRUIK VAN HET PRODUCT. LEES EN BEWAAR DEDE GEBRUIKSAANWIJZINGEN ZORGVULDIG.

In geval van klachten, vermeld het TRACKING NUMBER - LOT op het product.

GEPRODUCEERD DOOR: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ADVANSER: KUN FOR ØVELSER MED KROPPSVEKT. IKKE EGNET FOR ØVELSER MED VEKSTLANG ELLER ANNEN FORM FOR VEKSTBELASTNING. BRUKEREN KAN SKADES DERSOM HAN/HUN LØFTER VEKTER UNDER BRUK AV PRODUKTET.

BLÅSE OPP. UTFØRES AV EN VOKSEN. DIAMETER VIST PÅ PRODUKTET MÅ IKKE OVERSTIGES.

- Fjern pluggen fra produktet og fyll det opp med luft.
- Bruk en pumpe og den spesielle overgangslensene (bilde 1) ved behov. MAKES. ATM 0,1 - PSI 1,5.
- Blås opp ved romtemperatur (20° C / 70° F) og ikke i nærheten av skarpe gjenstander.
- Du må bruke kraft og fyllle med jevne mellomrom for å oppnå og vedlikeholde oppgitt diameter.

FORSIKTIG. BARN BØR BRUKE PRODUKTET UNDER OPPSYN AV VOKSENE.

- Kontroller at produktet er helt fritt for bruk. Ikke bruk produktet i nærheten av åpen varme og på overflater med skarpe gjenstander (vær spesielt oppmerksom på glidelåser, ringer, klokker osv.).
- Vask med vann og mild såpe. Bruk ikke børster, slpende svamper eller kjemiske midler. Bruk ikke systemer for sterilisering.
- REPARER IKKE dersom produktet punkteres. Et reparert produkt overholder ikke nødvendigvis sikkerhetsforskriftene.
- Utsett ikke produktet for direkte varme eller direkte sollys i lange perioder. Dette kan forårsake endringer av de fysiske egenskapene og fargeendringer.

PRODUSENTEN OG DISTRIBUTØREN HAR INTET ANSVAR FOR SKADER FORÅRSAKET AV FEIL BRUK AV PRODUKTET. LES DENNE BRUKERVEILEDNINGEN NØYE OG OPPBEVAR DEN FOR FREMTIDIG BRUK.

Oppgi TRACKING NUMBER - LOT vist på produktet ved reklamasjon.

PRODUSERT AV: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



UWAGA: PRZEZNACZONE DO ĆWICZEŃ TYLKO Z WŁASNYM CIĘŻAREM CIAŁA. NIE NADAJE SIĘ DO ĆWICZEŃ Z DODATKOWYM DOŁĄCZENIEM NP. ZE SZTANGĄ, LUB INNYM TYPEM CIĘŻARU. PODNOŻENIE CIĘŻARÓW PODCZAS UŻYTKU MOŻE PROWADZIĆ DO USZKODZENIA CIAŁA.

NADMUCHIWANIE. TYLKO PRZEZ OSOBĘ DOROSŁĄ LUB POD NADZOREM OSOBY DOROSŁEJ. NIE PRZEKRACZAĆ ŚREDNICY WSKAZANEJ NA PRODUKCIE.

- Usunąć zatyczkę z produktu i przystąpić do pompowania.
- Nadmuchiwać przy pomocy urządzenia odpowiadającego zaworu (Zdjęcie 1). MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Mochać w temperaturze zbliżonej do 20° C / 70° F z dala od ostrych przedmiotów.
- Aby uzyskać wskazaną średnicę, niezbędne jest energiczne pompowanie z przerwami.

OSTRZEŻENIE. UŻYWANIE PRZEZ DZIECI, MUSI SIĘ ODBYWAĆ POD NADZOREM OSOBY DOROSŁEJ.

• Przed użyciem sprawdzić produkt pod kontem uszkodzeń zewnętrznych; używać z daleka od bezpośrednich źródeł ciepła (typu ogień, gorące przedmioty itp.), używać tylko na powierzchniach pozbawionych ostrych elementów (Uwaga na zamki błyskawiczne, pierścienie, zegarki itp.).

• Czyścić wodą z mydłem. Nie używać twardej szczotki, gąbek z ostrymi elementami lub substancji chemicznych. Nie sterylizować.

• W razie przerwy NIE NAPRAWIAĆ: produkt sklepany nie jest zgodny z certyfikatami i procedurami bezpieczeństwa.

• Nie wystawiać produktu na długotrwałe działanie bezpośrednich źródeł światła i ciepła; może to doprowadzić do zmiany charakterystyki właściwości fizycznych i kolorystycznych produktu.

PRODUCENT I DYSTRYBUTOR NIE ODPOWIEDAJĄ ZA SZKODY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM PRODUKTU. UWAGA! PRZECZYTAĆ I ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI.

W razie reklamacji powoływać się na partię TRACKING NUMBER - LOT z opakowania produktu.

WYPRODUKOWANE PRZEZ: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ATENÇÃO: UTILIZAR PARA EXERCÍCIOS SOMENTE COM O PESO DO CORPO. NÃO INDICADO PARA EXERCÍCIOS COM O USO DE CARGA EXTRA OU QUALQUER TIPO DE ACESSÓRIO DE PESO. LEVANTAR PESOS DURANTE A UTILIZAÇÃO PODE CAUSAR DANOS AO USUÁRIO.

COMO INFLAR. DEVE SER INFLADO POR UM ADULTO. NÃO EXCEDER O DIÂMETRO INDICADO NO PRODUTO.

- Remover o plug e iniciar o procedimento de inflar.
- Inflar com bomba usando a válvula própria (Foto 1). se necessitar. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Encher à temperatura ambiente (20° C / 70° F) em local livre de objetos pontiagudos ou perfurantes.
- Para atingir o diâmetro indicado pede-se um enchimento energético por um intervalo.

AVISOS. SE FOR UTILIZADO POR CRIANÇAS É NECESSÁRIA A SUPERVISÃO DE UM ADULTO.

- Antes de cada utilização verificar a integridade do produto; utilizá-lo longe de fontes de calor e sobre superfícies ou roupas sem objetos com pontas (atenção a zip, anéis, relógios, etc.).
- Limpar com água e sabão neutro. Não usar escovas, esponjas abrasivas ou substâncias químicas. Não usar sistemas de esterilização ou produtos abrasivos.
- Em caso de furo NÃO RESTAURAR: o produto restaurado perde os requisitos de segurança.
- Não expor o produto a fontes de calor ou muito tempo à luz direta; isto leva a alteração das suas características físicas e cromáticas.

O FABRICANTE E O DISTRIBUIDOR NÃO RESPONDEM POR DANOS CAUSADOS PELO USO INCORRETO DO PRODUTO. LER ATENTAMENTE E CONSERVAR ESTE LIVRO DE INSTRUÇÕES.

Em caso de reclamação citar o TRACKING NUMBER - LOT presente no produto.

PRODUZIDO POR: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ATENȚIE: A SE UTILIZA DOAR PENTRU EXERCIȚII CU GREUTATE CORPULUI. NU ESTE INDICAT PENTRU EXERCIȚII CU HALTERE ȘI ORICE TIP DE GREUTATE. RIDICAREA DE GREUTĂȚI ÎN TIMPUL UTILIZĂRII POATE CAUZA ACCIDENTARI UTILIZATORULUI.

UMFLARE. UMFLAREA TREBUIE EXECUTATĂ DE CĂTRE UN ADULT. A NU SE UMFLA PESTE DIAMETRUL INDICAT PE PRODUS.

- Va rugam infleparta dopul produsului si incepeti umflarea.
- A se umfla cu pompa utilizând supapa corespunzătoare (Foto 1) dacă este necesar. MAX. ATM 0.1 - PSI 1.5.
- A se umfla la temperatură mediului (20° C / 70° F) în locuri ce nu conțin obiecte ascuțite.
- Pentru a atinge diametrul indicat se recomanda o umflare energetică și la intervale regulate.

AVERTISMENTE. DACĂ ESTE UTILIZAT DE COPII SE RECOMANDĂ SUPRAVEGHEREA DE CĂTRE ADULT.

- Înainte de orice utilizare verificați integritatea produsului; folosiți-l departe de sursele de căldură și pe suprafețe ce nu conțin obiecte ascuțite (atenție la fermoare, inele, ceasuri etc.).
- Curățați cu apă și săpun delicat. Nu folosiți perii, bureți abrazivi sau substanțe chimice.
- Nu folosiți sisteme de sterilizare.
- În caz de perforare NU REPARAȚI: produsul reparat își pierde caracteristicile de siguranță.
- Nu expuneți produsul la surse de căldură sau la lumină directă în mod îndelungat; acest lucru presupune alterarea caracteristicilor fizice și cromatice.

FABRICANTUL ȘI DISTRIBUTORUL NU RĂSPUND DE DAUNELE CAUZATE DATORITE FOLOSIRII INCORECTE A PRODUSULUI. CITIȚI CU ATENȚIE ȘI PĂSTRĂȚI ACEST GHID DE INSTRUCȚIUNI.

În caz de reclamație specificați TRACKING NUMBER - LOT prezent pe produs.

PRODUS DE: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



ВНИМАНИЕ: ТОЛЬКО ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ С СОБСТВЕННЫМ ВЕСОМ ТЕЛА. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В УПРАЖНЕНИЯХ С ГАНТЕЛЯМИ ИЛИ ДРУГИМИ ОТЯГОЩЕНИЯМИ. ПОДНЯТИЕ ТЯЖЕСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЯЧА МОЖЕТ ТРАВМИРОВАТЬ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ.

НАКАЧИВАНИЕ. МЯЧ ДОЛЖЕН НАКАЧИВАТЬ ВЗРОСЛЫЙ. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРЕВЫШАТЬ ДИАМЕТР, УКАЗАННЫЙ НА МЯЧЕ.

- Вынуть заглушку из мяча и накачать его.
- Накачивать с помощью насоса. При необходимости, используйте специальный переходник (рис. 1). МАКС ДАВЛЕНИЕ 0.1 атм или 1.5 фунт/кв.дюйм.
- Накачивать при комнатной температуре (20° C / 70° F) в местах, где нет острых предметов.
- Чтобы достичь указанного диаметра, следует накачивать с интервалами и приложением усилия.

ОСТОРОЖНО. ДЕТАМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЯЧ ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ

- Перед каждым использованием следует проверять целостность мяча. Используйте мяч вдали от источников прямого нагрева и на поверхности, где нет острых предметов (помните о застёжках-молниях, кольцах, часах и т.д.).
- Мыть водой и нейтральными моющими средствами, не содержащими химических веществ. Не использовать щетки, абразивные губки. Не использовать системы стерилизации.
- В случае прокола НЕ РЕМОНТИРОВАТЬ. Ремонтированный мяч не будет соответствовать требованиям безопасности.
- Не подвергать мяч воздействию прямого нагрева или прямых солнечных лучей в течение длительного времени. Это приведет к изменению физических и цветовых характеристик.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ И ДИСТРИБУТОР НЕ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОВРЕЖДЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ НЕПРАВИЛЬНЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЯЧА. ПРОСИМ ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И СОХРАНИТЬ ЕЕ ПРИМЕНЕНИЯ В ДАЛЬНЕЙШЕМ.

При подаче претензии укажите TRACKING NUMBER - LOT, указанный на мяче.

ПРОИЗВОДСТВА: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



POZOR: K POŽITŮ LI LEN NA CVIČENÍE S VLASTNOU VÁHOU TĚLA. NIE JE VÝHODNÉ NA CVIKY S POŽITŮ LI ČINKY A AKÝMKOLVEK TYPM ZÁŤAŽE. ZDVĚHANIE ZÁŤAŽE MÔŽE SPÔSOBIŤ POUŽÍVATEĽOV ŠKODU.

NAFÚKNUTIE. NAFÚKNUTIE MUSÍ BYŤ USKUTOČNENÉ DOSPĽOU OSOBOU. NENAFUKUJTE NAD DOPORUČENÝ PRIEMER, KTORÝ JE UVEDENÝ NA VÝROBKU.

- Prosím, vyberte úzavěr a výrobek nafukněte.
- Nafuknutie pomocou pumpičky a pokiaľ je nutné, použite príslušný vhodný ventil (Foto 1). MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Nafukujte pri izbovej teplote (20° C / 70° F) a v prostredí bez ostrých predmetov.
- Na dosiahnutie doporučeného priemeru je potrebné energeticke nafukovanie s intervalmi.

UPOZORNENIE. V PRÍPADE POUŽÍVANIA DEŤMI, DBAJTE NA PRÍTOMNOST Dospelých OSôB.

- Pred každým použitím overte celistvosť výrobku; používajte v bezpečnej vzdialenosti od tepelného zdroja a z ostrých predmetov (pozor na zipsy, prstene, náramkové hodinky, a pod.).
- Umývajte vodou a jemným mydlom. Nepoužívajte kefkы, drsné špongie alebo chemické prípravky.
- Nepoužívajte sterilizačné systémy.
- V prípade prepichnutia NEOPRAVUJTE: opravený výrobok stráca bezpečnostné kvality.
- Výrobok nevystavujte tepelným zdrojom a dlhodobé aj priamym zdrojom svetla; čo môže spôsobiť zmeny vo fyzických a chromatických vlastnostiach.

VÝROBCA S DODÁVATEĽOM NIE SÚ ZODPOVEDNÍ ZA ŠKODY SPÔSOBENÉ NEVHODNÝM POUŽITÍM VÝROBKU. NÁVOD STAROSTLIVO UCHOVÁVAJTE A PREČÍTAJTE POZORNE.

V prípade reklamácie uveďte TRACKING NUMBER - LOT vyznačené na výrobku.

VÝROBCA: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



POZOR: PRIMERO SÁMO ZA VAJE Z LASTNO TELESNO TEŽO. NI PRIMERO NA IZVAJANJE VAJ Z UTEŽMI (PROSTE UTEŽI, UTEŽI NA DROGU). V PRIMERU DVOGAVANJA UTEŽI MED UPORABO IZDELKA SO MOŽNE TELESNE POŠKODBE UPORABNIKA.

NAPIHOVANJE. IZDELEK NI NAPIHNJE ODRASLA OSEBA. NE NAPIHNITE PREKO PREMERA, OZNAČENEGA NA IZDELKU.

- Prosimo, odstranite čep iz izdelka in nato pričneite z napihovanjem.
- Napihnite s tlačilko s pomočjo posebnega ventila (slika 1), če bi to bilo potrebno. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Izdelek napihnite pri sobni temperaturi (20° C / 70° F) v prostorih brez ostrih predmetov.
- Za doseganje navedenega premera je potrebno energično napihovanje z rednimi časovnimi presledki.

OPOZORILO. OTROKE NAI PRI UPORABI IZDELKA NADZIRA ODRASLA OSEBA.

- Pred vsako uporabo se prepričajte, da je izdelek brezhiben. Izdelka ne uporabljajte v bližini virov toplote in ostrih predmetov ali površin (pazite na zadrgе, prstane, ure ipd.).
- Za čiščenje uporabljajte vodo in blago milo. Ne uporabljajte krtač, žičnih gobic ali kemičnih snovi.

Ne uporabljajte sistemov za sterilizacijo.

• Predredite izdelka NE POSKUŠAJTE POPRAVITI: Popravljeni izdelek ne zagotavlja več popolne varnosti.

• Izdelka ne izpostavljajte virom toplote in ne puščajte ga predolgo na neposredni sončni svetlobi, saj bi to spremenilo njegove fizikalne lastnosti in barvo.

PROIZVAJALEC IN DISTRIBUTER NE ODGOVARJATA ZA ŠKODO, KI BI BILA POSLEDICA NEPRAVILNE UPORABE IZDELKA. NAVODILA POZORNO PREBERITE IN SHRANITE.

V primeru reklamacije navedite TRACKING NUMBER - LOT, ki je vtisnjena na izdelku.

PROIZVAJA: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



VARNING: SKA ENDAST ANVÄNDAS FÖR ÖVNINGAR MED KROPPEN SOM VIKT. EJ LÄMPLIGT FÖR LYFT MED SKIVSTÄNGER ELLER ANDRA TYPER AV VIKTER. ANDRÅ ÖVNINGAR KAN MEDFÖRA SKADOR HOS ANVÄNDAREN.

UPPLÄMNING. PUMPNING MÅSTE UTFÖRAS AV EN VUXEN PERSON. BLÅS INTE UPP MER ÄN PRODUKTENS ANGIVNA DIAMETER.

- Avslänga pluggen från produkten och fortsätt med uppläsningen.
- Blås upp med hjälp av boll/madrass/baljongpump. Stoppa inte i någon ventil (Foto 1) eller liknande i hålet. MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- Blås upp i rumstemperatur (20° C / 70° F) på avstånd från väva objekt.
- För att uppnå den önskade diametern kan uppläsning behövas göras i olika omgångar.

ANMÄRKNINGAR. OM DEN ANVÄNDS AV ETT BARN, REKOMMENDERAS TILLSYN AV EN VUXEN.

• Före varje användning kontrollera att produkten är tillräckligt inflad; använd den på gott avstånd från ev värmekällor, på en plan yta utan vassa objekt (se upp med blixtrå, ringar, klockor, mm).

• Rengör med vatten och mild tvålslösning. Använd inte borstar, svampar med slipyta eller kemiska preparat. Använd inga steriliseringsmedel.

• I händelse av punktering LAGA INTE PRODUKTEN: den reparerade produkten förlorar sina säkerhetsaspekter.

• Ställ inte produkten nära värmekällor eller i längre exponering i direkt solljus; detta medför en förändring av produktens tillförlitlighet.

TILLVERKAREN, SAMT DISTRIBUTÖREN ANSVARAR INTE FÖR SKADOR BERÖENDE PÅ ETT OLLÄMPLIGT BRUKANDE AV PRODUKTEN. LÄS NOGGRANT IGENOM OCH SPARA DESSA INSTRUKTIONER.

I händelse av en reklamation citera TRACKING NUMBER - LOT som indikeras på produkten.

TILLVERKAD AV: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Osoppo (UD) - ITALY - www.gymnic.com



UYARI: YALNIZ VÜCUT AĞIRLIĞI EGZERSİZİ İÇİNDİR. HALTER VEYA HERHANGİ BİR ÇEŞİT AĞIRLIKLA EGZERSİZE KULLANMAYI DEĞİLDİR. ÜRÜNÜ KULLANIRKEN AĞIRLIK KALDIRMA KULLANIMININ YARALANMASINA SEBEP OLABİLİR.

ŞİŞİRME. YETİŞKİN TARAFINDAN YAPILMALIDIR. ÜRÜN ÜZERİNDE GÖSTERİLEN ÇAP AŞILMAMALIDIR.

- Lütfen üründen tapayı çıkarın ve şişirmeye başlayın.
- Gerekiyorsa özel adaptör (Resim 1) kullanarak pompa ile şişirin. AZAMI 0.1 ATM - 1.5 PSI.
- Oda sıcaklığında (20° C / 70° F) sıvı uçlu nesnelerin olmadığı bir yerde şişirin.
- Belirtilen çapa erişimke için aralıklı olarak şişirmek gerekmektedir.

DİKKAT. ÇOCUKLAR TARAFINDAN KULLANILMASI HALİNDE YETİŞKİN GÖZETİMİ ŞARTTIR.

- Her kullanımdan önce ürün bütünlüğü kontrol edilmelidir. Ürünü doğrudan sıcağa uzakta ve sıvı nesnelerin olmadığı yüzeylere kullanın (fermuarlar, yüzükler, kol saatlerine, vs. dikkat edin).
- Su ve tır not sabunla temizleyin. Fırça, aşındırıcı sünger veya kimyasal madde kullanmayın. Sterilizasyon sistemi kullanmayın.
- Delimle halinde TAMİR ETMEYİN. Tamir edilmiş ürün arızı güvenliğini gereklerine uymamaktadır.
- Ürünü uzun süre doğrudan sıcağa veya doğrudan ışıya maruz bırakmayın. Bu, fiziksel ve renksel özelliklerinde değişikliklere sebep olur.

ÜRETİCİ VE DİSTRİBÜTÖR, ÜRÜNÜN YANLIŞ KULLANIMININ SEBEP OLDUĞU ZARARLARDAN SORUMLU DEĞİLDİR. BU KULLANIM KİTAPÇIĞINI DİKKATLİCE OKUYUN VE GELECEKTE KULLANMAK ÜZERE SAKLAYIN.

Şikayet halinde ürün üzerinde gösterilen TRACKING NUMBER - LOT belirlen.

ÜRETİCİ: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Ospello (UD) - ITALY - www.gymnic.com



УВАГА: ДЛЯ ТРЕНУВАННЯ БЕЗ ГАНТЕЛЕЙ ТА ДОДАТКОВИХ ОБ'ЄКТАВЧІВ. ПІДНЯТТЯ ВАГИ ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ ВИРОБУ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО ТРАВМУВАННЯ.

НАДУВАННЯ. МАЄ ВИКОНУВАТИСЬ ДОРОСЛИМИ. НЕ ПЕРЕВИЩУЙТЕ ДІАМЕТР, ВКАЗАНИЙ НА ВИРОБІ.

- Витангит заглушку та надуйте.
- Надуйте за допомогою насоса зі спеціальною насадкою (фото 1) якщо це потрібно. МАКС. АТМ. 0,1 - ПСИ 1,5.
- Надувати необхідно при кімнатній температурі (20° C / 70° F) у приміщенні, де немає гострих предметів.
- Для досягнення вказаного діаметра потрібно надувати енергійно з перервами.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ. В РАЗІ ВИКОРИСТАННЯ ДІТЬМИ ПОТРІБНА НАГЛЯД ДОРОСЛИХ.

- Перед кожним використанням необхідно перевіряти цілісність виробу. Не використовувати поряд з відкритим вогнем та гострими предметами (звертайте увагу на застібки-блискавки, кільця, годинники, тощо).
- Мити необхідно водою з нейтральним милом. Не використовуйте щітки, абразивні губки або хімічні речовини. Не застосовуйте інших методів стерилізації.
- У випадку проколів РЕМОНТУ НЕ ПІДЛЯГАЄ. Відремонтований виріб не буде відповідати правилам техніки безпеки.
- Не піддавайте виріб дії відкритого вогню, нагріванням від дії прямих променів сонця впродовж тривалого часу. Це може призвести до зміни його фізичних властивостей та кольору.

ВИРОБНИК ТА ДІСТРИБ'ЮТЕР НЕ НЕСУТЬ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ПОШКОДЖЕННЯ, ЯКІ БУЛИ СПРИЧИНЕНІМИ НЕВІДПОВІДНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ВИРОБУ. УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ІНСТРУКЦІЮ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ ТА ЗБЕРІГАЙТЕ ЇЇ ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ВИКОРИСТАННЯ.

У випадку виникнення скарг, вкажіть TRACKING NUMBER - LOT, вказаний на виробі.

ВИРОБНИК: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Ospello (UD) - ITALY - www.gymnic.com



उद्घोषणा : केवल देह मात्र व्यायाम (शारीरिक एक्सरसाइज) के लिए। लोहे के दंड (बारेल) या किसी भी प्रकार के भार के साथ व्यायाम के लिए उपयुक्त नहीं है। उत्पाद का उपयोग करते हुए भार उठाना उपयोक्ताओं के लिए घोटों का कारण बन सकता है।

फुलफ। इसे किसी वस्तुक द्वारा ही अवश्य किया जाना चाहिए। उत्पाद पर दर्शाए गए व्यास से अधिक नहीं बढ़ाना चाहिए।

- कृपया उत्पाद से जल्दगी को हटाए और फुलाना शुरू करें।
- यदि आवश्यक है तो विशेष अडैप्टर (तस्वीर 1) का उपयोग करके किसी पंप से फुलें। MAX ATM 0.1 - PSI 1.5।
- किसी भी नुकीली वस्तुओं से रहित स्थानों में कमरे के तापमान (20° C / 70° F) पर फुलें।
- बताए गए व्यास तक पहुँचने के लिए अंतरालों पर एक उज्जीवन फुलाने वाला यंत्रिका है।

सावधानी। यदि इसे बच्चों द्वारा उपयोग किया जाता है, तो वस्तुक का पर्यवेक्षण आवश्यक है।

- हर उपयोग से पहले उत्पाद अखंडता की जाँच अवश्य की जानी चाहिए। इसे किसी गर्मी से दूर और नुकीली वस्तुओं से रहित सतहों पर उपयोग करें (जिप्पर, अंगूरियाँ, घड़ियाँ, आदि पर काम दें)।
- पानी और उज्जीवन (स्ट्रुटन) साबुन से साफ करें। किसी भी ब्रश, सुखदरे स्पंज या रासायनिक पदार्थों का उपयोग नहीं करें। रोगप्रणालन (रेसिस्टाइन) प्रणालियों का उपयोग नहीं करें।
- पंपर होने के मामले में मरम्मत नहीं करें। मरम्मत किया गया उत्पाद सुरक्षा आवश्यकताओं का अब और अनुपालन नहीं करता है।
- उत्पाद को लंबे समय तक सीधी गर्मी या सीधे प्रकाश के प्रति अस्थिर नहीं करें। यह इसकी भौतिक और रंगिक विशेषताओं में बदलाव का कारण बनता है।

उत्पाद के मांस उपयोग के कारण पैदा हुई क्षति के लिए निर्माता और वितरक उत्तरदायी नहीं हैं। इस निर्देश मैनुअल को सावधानीपूर्वक पढ़ें और इसे भविष्य के किसी भी उपयोग के लिए रखें।

हारे के मामले में उत्पाद पर दर्शाई गई टैकिंग संख्या - लोट का उल्लेख करें।

द्वारा निर्मित : Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Ospello (UD) - ITALY - www.gymnic.com



『注意』： 体重を利用したエクササイズのためだけに使用してください。バーベルやダンベルなど重いものを用いたエクササイズには使用しないでください。使用者の重量あげは使用者の怪我を招く恐れがあります。

空氣を入れる。大人が行うようにしてください。製品に記載されている直径を超えて膨らませないようにしてください。

- 製品からプラグを外して、空気を入れてください。
- 必要に応じて専用の栓 (厚紙1) を使用しポンプで空気を入れてください。MAX ATM 0.1 - PSI 1.5.
- 鋭利な物がない常温 (20度前後) の場所で空気を充ててください。
- 記載されている直径まで膨らませるには労力を必要としますので休憩しながら膨らませてください。

注意。子供が使用する際は大人の監督下で遊ばせてください。

使用前に製品に異常がないことを確認してください。熱を発生する場所から離れた、鋭利な物がない場所で使用してください。(ジッパーや指輪、時計等に注意してください。)

- 水と中性洗剤で洗ってください。ブラシや研磨用スポンジや化学物質を使用しないでください。
- 滅菌装置を使用しないでください。

穴があいた際は修理しないでください。修理した製品は安全基準を満たしません。

製品を熱の発する場所に置いたり長時間直接光があたる場所に置かないでください。形状および色彩の変化を招きます。

工場および販売者は製品の誤った使用により引き起こされた損害に対して責任を負いかねます。

本説明書を注意深く読み、保管してください。

クリームの際は製品に記載してあるロット番号をお伝えください。

本製品は下記のメーカーにより製造されています：

Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Ospello (UD) - ITALY - www.gymnic.com



경고: 체중 운동에만 사용하십시오. 역기나 다른 웨이트 운동에는 적절하지 않습니다. 이 제품을 사용하는 동안 웨이트를 들어 올리면, 사용자에게 부상을 초래할 수 있습니다.

공기 주입. 반드시 어른이 공기를 주입해야만 합니다. 제품에 표시된 지름을 초과해서는 안 됩니다.

- 제품에 부착된 플러그를 뽑고 공기를 주입하십시오.
- 필요에 따라 특수 어댑터를 (사진 1) 이용하여 펌프로 공기를 주입하십시오. 최대 ATM 0.1 - PSI 1.5.
- 뾰족한 물건이 없는 장소, 상온 (20° C / 70° F) 에서 공기를 주입하십시오.
- 표시된 지름까지 공기를 주입하려면, 간격을 두고 공기를 주입해야 합니다.

주의. 어린이가 사용하는 경우, 어른의 관리 감독이 필요합니다.

사용하기 전에 제품 상태가 온전한지 잘 살펴보십시오. 직접적인 열이나 뾰족한 물건이 있는 곳에서는 사용하지 마십시오 (지퍼, 반지, 시계 등을 주의하십시오).

- 물과 중성 비누로 씻으십시오. 솔이나 거친 스펀지, 화학 물질을 사용하지 마십시오. 살균 시스템을 사용하지 마십시오.
- 제품에 구멍이 났다면, 수리하지 마십시오. 수리한 제품은 안전 규정에 어긋납니다.
- 제품을 직접적인 열이나 직사광선에 오래 노출시키지 마십시오.

이는 제품의 외관 및 색상에 영향을 주는 요인이 됩니다.

제조업체나 판매업체는 제품의 부정확한 사용에 따른 손상에 책임을 지지 않습니다.

본 제품 사용 설명서를 잘 읽고 보관해두기 바랍니다.

배상 청구할 할 경우는 제품에 표시된 트래킹 번호-로트(TRACKING NUMBER - LOT)를 적으십시오.

제조업체: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Ospello (UD) - ITALY - www.gymnic.com



警告：仅用于体重训练。不适用于杠铃或任何类型的负重训练。使用该产品时若进行负重训练，则会造成使用者损伤。

充气，必须由成年人完成。不得超出产品所示最大直径。

- 请移除产品塞子，然后开始充气。
- 如有必要，请使用特殊接口（如图1所示）打气筒充气。最大ATM 0.1 - PSI 1.5。
- 充气请在室温(20° C / 70° F)条件下进行，避开所有尖锐物体。
- 若欲保持球体直径，需隔段时间充气一次。

注意。未成年人需在成年人监护下使用。

- 每次使用前必须检查产品是否完好无损。使用时请远离直接热源及尖锐物体（小心拉链、戒指、手表等）。
- 使用水和中性洗涤剂清洗。请勿使用任何刷子、粗糙海绵或化学物质。请勿使用消毒系统。
- 如球体被刺破，请勿自行修补，修补后产品不再符合安全要求。
- 不要让产品长时间暴露在直接热源或光线直射中，这将会导致产品物理性质和颜色发生变化。

由于使用者造成产品使用不当而发生的任何损害，生产商及销售商概不负责。

请仔细阅读本说明书，并妥善保存以备查阅。

索赔时请提出产品所示的追踪号码 - LOT。

生产商: Ledraplastic S.p.A. - Via Brigata Re, 1 - 33010 Ospello (UD) - ITALY - www.gymnic.com



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



15



16



17



18

Physio Roll



Opti Ball



Body Ball



Movin' Step



Rody



Hop



Over Ball



Activity Ball



Gymnic Plus



Softgym Over



Disc'o'Sit



Sit On Air



Beauty Reflex



Activ Roll



Ball Support



Faster Blaster



one-year

GUARANTEE

on every
product sold