

# LEG-UP™

HA0965 Standard Leg-Up YELLOW  
HA0970 Standard Leg-Up BLACK  
HA0975 Extra Long Leg-Up YELLOW

- GB** The LEG-UP helps moving on to bed, to a wheelchair or onto a footstool.
- ES** La pierna de ayuda a pasar a la cama, a una silla de ruedas o en un taburete.
- FR** La jambe aide à passer au lit, à un fauteuil roulant ou sur un tabouret.
- DE** Die LEG-UP hilft sie zu Bett, auf einen Rollstuhl angewiesen oder auf einen Schemel.
- NL** Het paard helpt om over te gaan op bed, in een rolstoel of op een voetenbankje.



- GB** Hold the LEG-UP by the rigid handle and hook stirrup over foot. Pull up on the padded loop. Can be used one handed or two.
- ES** Mantenga la pierna por el rígido y gancho de estribo de pie. Tire hacia arriba de la anilla. Se puede utilizar una o dos manos.
- FR** Tenir la jambe par la poignée rigide et crochet étrier sur pied. Tirez sur la boucle rembourré. Peut être utilisé une main ou deux.
- DE** Halten sie die beine von der starren griff und haken bügel über Fuß. Ziehen sie an der gepolsterten ring. Verwendet werden kann ein oder zwei.
- NL** Houd de poot van de metalen handgreep en haak veertje over het voetenwerk. Trek de gewatteerde lus. Kan een hand of twee.



- GB** Wipe clean with a soft cloth and mild detergent. Can be machine washed up to 80°C in a mesh bag.  
Do not tumble dry. This is an assistance product and not intended to lift weights exceeding 20kg.
- ES** Limpie con un paño suave y un detergente suave. La máquina se puede lavar hasta 80 °C en una bolsa de malla. No usar secadora seca. Este es un producto de asistencia y que no estén destinados a levantar pesos superiores a 20 kilogramos.
- FR** Essuyer avec un chiffon doux et un détergent doux. Peut être lavé la machine jusqu'à 80°C dans un sac en filet.  
Ne pas sécher par culbutage. C'est un produit d'assistance et n'est pas destiné à soulever des poids dépassant 20kg.
- DE** Wischen sie staub und schmutz mit einem weichen tuch und einem milden reinigungsmittel. Kann gewaschen werden bis zu 80 °C in einem netzbeutel. Nicht im trockner trocknen. Dies ist eine hilfe und nicht dazu bestimmt sind, heben sie gewichte von mehr als 20kg wiegen.
- NL** Veeg schoon met een zachte doek en een mild reinigingsmiddel. Machinaal kunnen worden gewassen tot 80 °C in een mesh bag. Niet drogen in de droogtrommel. Dit is een product en niet bedoeld om gewichten tillen dan 20 kilogram.

[www.adlessentials.com](http://www.adlessentials.com)

Bromyard Road, Ledbury, Herefordshire, England UK HR8 1NS

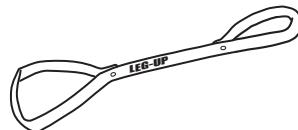
Tel: +44 (0) 1531 635678 Fax: +44 (0) 1531 635670

[sales@helpinghand.co.uk](mailto:sales@helpinghand.co.uk) [www.adlessentials.com](http://www.adlessentials.com)



**HH**  
The Helping Hand  
company  
Essential aids for daily living

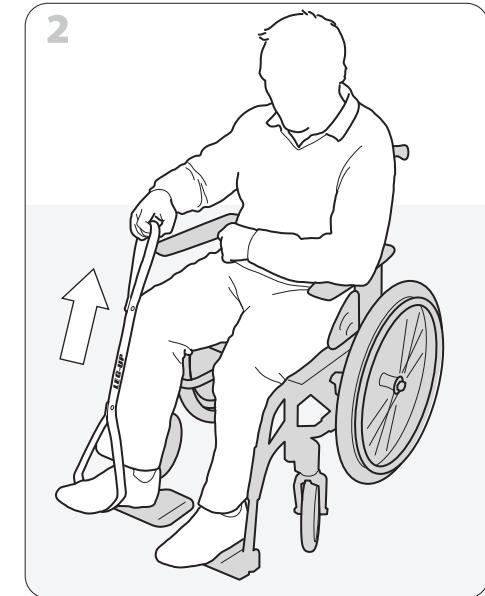
HX09730GB\_1



# LEG-UP™

HA0965 Standard Leg-Up YELLOW  
HA0970 Standard Leg-Up BLACK  
HA0975 Extra Long Leg-Up YELLOW

- GB** The LEG-UP helps moving on to bed, to a wheelchair or onto a footstool.
- ES** La pierna de ayuda a pasar a la cama, a una silla de ruedas o en un taburete.
- FR** La jambe aide à passer au lit, à un fauteuil roulant ou sur un tabouret.
- DE** Die LEG-UP hilft sie zu Bett, auf einen Rollstuhl angewiesen oder auf einen Schemel.
- NL** Het paard helpt om over te gaan op bed, in een rolstoel of op een voetenbankje.



- GB** Hold the LEG-UP by the rigid handle and hook stirrup over foot. Pull up on the padded loop. Can be used one handed or two.
- ES** Mantenga la pierna por el rígido y gancho de estribo de pie. Tire hacia arriba de la anilla. Se puede utilizar una o dos manos.
- FR** Tenir la jambe par la poignée rigide et crochet étrier sur pied. Tirez sur la boucle rembourré. Peut être utilisé une main ou deux.
- DE** Halten sie die beine von der starren griff und haken bügel über Fuß. Ziehen sie an der gepolsterten ring. Verwendet werden kann ein oder zwei.
- NL** Houd de poot van de metalen handgreep en haak veertje over het voetenwerk. Trek de gewatteerde lus. Kan een hand of twee.



- GB** Wipe clean with a soft cloth and mild detergent. Can be machine washed up to 80°C in a mesh bag.  
Do not tumble dry. This is an assistance product and not intended to lift weights exceeding 20kg.
- ES** Limpie con un paño suave y un detergente suave. La máquina se puede lavar hasta 80 °C en una bolsa de malla. No usar secadora seca. Este es un producto de asistencia y que no estén destinados a levantar pesos superiores a 20 kilogramos.
- FR** Essuyer avec un chiffon doux et un détergent doux. Peut être lavé la machine jusqu'à 80°C dans un sac en filet.  
Ne pas sécher par culbutage. C'est un produit d'assistance et n'est pas destiné à soulever des poids dépassant 20kg.
- DE** Wischen sie staub und schmutz mit einem weichen tuch und einem milden reinigungsmittel. Kann gewaschen werden bis zu 80 °C in einem netzbeutel. Nicht im trockner trocknen. Dies ist eine hilfe und nicht dazu bestimmt sind, heben sie gewichte von mehr als 20kg wiegen.
- NL** Veeg schoon met een zachte doek en een mild reinigingsmiddel. Machinaal kunnen worden gewassen tot 80 °C in een mesh bag. Niet drogen in de droogtrommel. Dit is een product en niet bedoeld om gewichten tillen dan 20 kilogram.

[www.adlessentials.com](http://www.adlessentials.com)

Bromyard Road, Ledbury, Herefordshire, England UK HR8 1NS

Tel: +44 (0) 1531 635678 Fax: +44 (0) 1531 635670

[sales@helpinghand.co.uk](mailto:sales@helpinghand.co.uk) [www.adlessentials.com](http://www.adlessentials.com)



**HH**  
The Helping Hand  
company  
Essential aids for daily living

HX09730GB\_1